

Kvinnor i Svenska kyrkan i samarbete med Kyrkokansliet bjuder in till konferens

## Tjejer och ohälsa

### - vad kan kyrkan göra?

Att ha en god hälsa och må bra är en viktig förutsättning i livet. Särskilt under den händelserika ungdomstiden då många förändringar sker som påverkar oss under resten av livet. Rapporter och undersökningar visar att folkhälsan i Sverige har förbättrats. Samtidigt uppger unga kvinnor och tjejer allt sämre hälsa och framförallt ökade besvär av oro, ångslan och ångest. Vilka problem möter unga kvinnor och tjejer idag? Hur ser villkoren ut? Vad kan kyrkan göra? Konferensen är främst avsedd för dig som i ditt arbete möter unga människor.

### Program

09.00 Registrering/fika

09.30 Öppnande/kort introduktion av dagens program

09.45 *Syns vi, finns vi? Om flickors upplevelser av en svår skol- och livssituation*

Anneli Nielsen, doktorand, Institutionen för Tillämpad Utbildningsvetenskap samt Genusforskarskolan, Umeå Universitet

10.30 *A life ever fasting - Kyrkan möter Pro Ana rörelsen*  
Malena Hellman, feministteolog, Stockholm

11.15 *Möt mig nu som den jag är - om självskadebeteende*  
Thérèse Eriksson, beteendevetare och föreläsare, Lund

12.00 *DISA - Din Inre Styrka Aktiveras*  
– en metod att förebygga stress och nedstämdhet bland tonårstjejer  
Eva-Mari Thomas, skolkurator, Stockholm

12.45 Lunch

13.30 Panelsamtal med förmiddagens föreläsare

14.00 *Vad kan kyrkan göra för tjejer med ohälsa?*  
Workshop för deltagare och föreläsare.  
Fika finns från kl. 14.30

16.00 Slut

**Datum:** tisdag 29/11 2011

**Plats:** IOGT-NTO

Konferenscenter i  
Stockholm, Klara Södra  
Kyrkogata 20, 111 52  
Stockholm.

**Avgift:** 300 kr/person, inkl.  
lunch och fika (faktureras i  
efterhand).

**Arrangör:** Kvinnor i  
Svenska kyrkan i samarbete  
med Kyrkokansliet

**Anmälan:** Senast 22/11 till  
Emma Larsson, e-post:  
[emmalarsson153@hotmail.com](mailto:emmalarsson153@hotmail.com).