

Juni 2011

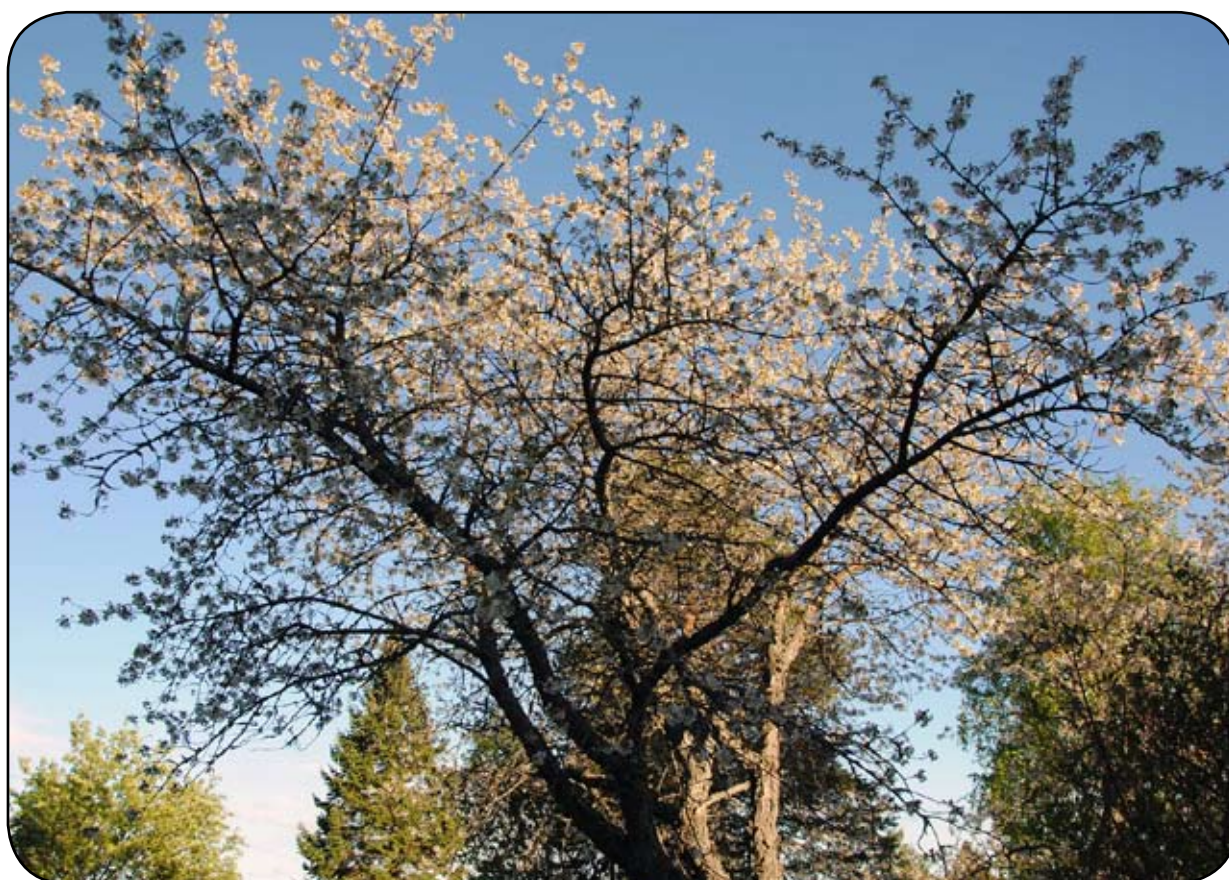


Foto: Gunnel Oldenmark



Kalkbladet

Lite om höstens aktiviteter

Innan sommar och semester drar igång på allvar vill vi presentera en del aktiviteter som planeras, en redan i slutet av juli och resten under hösten. Under fyra dagar i fruntimmersveckan är vi en av arrangörerna till Fruntimmersdagar i fjällen, läs mer på sid 11. Klart är också att vi även i år bjuder in till en inspirationshelg på Vårsta i slutet av september, läs mer om den på sid 10.



I övrigt planeras att under hösten bjuda in Gudrun Norrfjärd till Härnösand. Hon har arbetat som följeslagare i Palestina och Israel och berättar om under vilka omständigheter människorna hon mött lever.

Ett annat tillfälle där KviSk kommer att finnas med är när sångerskan Lena-Marie Klingwall gästar Ås kyrka den 26 september. Ett tredje aktivitet planeras i Hammerdal med någon intressant gäst och information om Kvisk, mer information kommer.

Höjt bidrag för att delta i kurser

Styrelsen har beslutat höja det bidrag man kan söka för att delta i kurser, riktade till kvinnor, till 2 000 kronor. Krav för att söka är att man är medlem i KviSk. Bidrag beviljas endast en gång per år och söks hos Kvinnor i Svenska kyrkan, Box 94, 871 22 Härnösand eller via margareta.hector@svenskakyrkan.se.

Innehåll

Jag tror på livet, vad tror du på? <i>en ny styrelsemedlem presenterar sig</i>	sid 3
Boktips 1	4
Ett recept på lycka	5
Sommartankar	6
Kvinnor berättar	8
Boktips 2	9
Inspirationshelg	10
Fruntimmersdagar	11
Styrelsen för KviSk i Härnösands stift	12

Var och en ansvarar för sitt eget material som publiceras i Kalkbladet. Materialet ska också vara underskrivet av skribenten.

Glöm inte att betala in medlemsavgiften för 2011 på bankgiro 422-3699. Avgiften är som tidigare 100 kronor.

Här berättar vår nya styrelseledamot Mikaela Munck af Rosenschöld lite om sig själv och sin tro. Hon är frilansjournalist och bor i Ås utanför Östersund.

Jämställdhet är en fråga hon brinner särskilt för. Välkommen till oss Mikaela!

Jag tror på livet! Vad tror du på?

Vill ni veta vad jag tror på?

Jag tror på: Andlighet, engagemang, gemenskap, kvinnokraft.

Andlighet – som i att fördjupa sin kristna tro.

Engagemang – som i att bejaka och berätta om den.

Gemenskap – som i att känna glädjen, och för den delen smärtan i tron med andra.

Kvinnokraft – som i att jobba med och för kvinnor i alla åldrar och samhällsgrupper.

Tänk, att det jag tror på stämmer så bra överens med det Kvinnor i Svenska kyrkan tror på!

Själv är jag en kvinna i mina bästa år (nåja) som bor med man och barn i natursköna Ås, en fin jordbruksbygd, strax utanför Östersund. Vi som bor här är nog riktiga glesbygdsbor, vackra och vilda, omöjliga att utrota. Vi kämpar för vår bygd i ett byalag där också jag är verksam, vi samlar krafterna i politiken. Själv är jag aktiv i kommunstyrelsen. Dessutom är vi ganska många som har hittat gemenskapen i församlingslivet, med bland annat gudstjänstgrupp och bönegrupp.

För mig har församlingslivet betytt mycket under de två år som jag nu har varit sjuk i bröstcancer. Tillsammans med andra har jag hittat tröst och hopp i tron. Tack vare allt stöd kan jag känna att jag vuxit i tron under denna jobbiga tid.

Jag tror på: Livet! Och det gör jag gärna tillsammans med er andra Kvinnor i Svenska kyrkan.

Mikaela Munck af Rosenschöld



Foto: Privat

Boktips 1

Kärleken fördriver rädslan

Biskop Tuulikki Koivunen Bylund

Jag har i min hand en vacker bok med ett underbart budskap: Charitas foras mittit timorem. Det är vår biskop Tuulikkis valspråk, som hon i sitt nyss utkomna herdabrev reflekterar över och uppmanar till vidare diskussion om i våra församlingar.

Valspråket är hämtat från Nya testamentets första Johannesbrev (4:18) och det betyder att kärleken fördriver rädslan. Några citat ur boken:

”Två gånger (i Johannesbrevet min anm.) definieras Gud med satsen: Gud är kärleken. Därför är också kärleksbudet det väsentligaste av alla bud. Vi ska alltså vara avbilder av kärleken, eller med andra

ord älska såsom Jesus gjorde.” – ”Alla vi som någon gång har älskat vet hur sårbar och skör människan kan vara i kärlekens närhet. Sårbarheten är en av kärlekens viktigaste beståndsdelar. Gud älskar oss med en sådan hängivenhet och styrka, att Gud själv är sårbar i relationen till människan.”

Det är en glädje att läsa texterna och att bläddra i den vackert utformade boken med stilig design av Susanne Ekelund. Hon har valt vackra, och speciellt ovanliga fotografier som skapar inspiration och häftig spänning i förhållande till texten. Hela boken genomsyras av ett kärleksfullt budskap. Boken är gratis, men beställaren betalar portot. Beställ skriften via Härnösands stifts växel på tel 0611-254 00.

Gunnel Oldenmark



Ett recept på lycka

(gammalt och beprövat och ganska säkert)

Runt min hals har jag ett halsband med tre budskap. Först ett kors för tron. Så en amulett där det står HOPE. Och slutligen en bricka med namnen på mina kära in-graverade. Det känns tryggt att ha dessa lyckobringare med sig i livet.



Foto: Privat

1. *Ta din tro*, var nöjd med det du har, tvivla inte över att den inte duger. Ta tron, håll den hårt och ömt och säga att den behövs. Den behöver inte skalas eller stekas eller kokas, den är redan bra, färdig att använda. Tvivelsfröna som kanske finns, läggs åt sidan i en burk med lock på. Bör inte öppnas på länge än.

2. *Nu är det hoppets tur*. Hoppas att du får fatt på det, för det behövs. Alltid. Utan hopp är det inte så mycket bevänt med något. Hoppet ska du vara rädd om. Du ska väga det noga mot allt annat som finns och som stör. Det kan handla om ett kilo årsgammal ångest eller en liter uppdämd sorg. Hoppet väger alltid tyngst.

3. *Plötsligt så händer det. Kärleken slår till*. Det ska man vara glad för. För kärlek är inget att ta för givet. När du väl fått tag på den, ska du vårda den noga, ge den näring varje dag. Pyssla om den på bästa sätt, krama den ofta. Minst tre kramar varje dag vill den ha. Dubblera det gärna för bästa resultat. Sockra.

Nu har du det du behöver. *Tro, hopp och kärlek*. Dessa tre lyckobringare behövs i lika stora delar. Ju större desto bättre. Men störst av dem är kanske ändå kärleken. Blanda försiktigt. Ta ett litet smakprov. Inte så dumt, eller hur? Och det bästa är – det går att använda om och om igen.

Mikaela Munck af Rosenschöld

Sommartankar

från Gunilla Jansson

Vårvinden smeker den nakna fjällryggen. Bjuder upp ett brunt till synes förtorkat björklöv till en eldig dans som minner om den grönskande ungdomen. Lockar med sig subtila dofter av späda örter som eggjar sinnet att drömma om rätter från när och fjärran. Så dyker vinden ner mot fjällbäcken, de samtalar om tider som flytt och tider som kommer.

Sen förenas vinden en stund med solen i mötet med vinterns rester av snö och is, det luckras upp, evaporerar och smälter för att ingå i universums vattenreservoar.

Vinden reser vidare, rufsar håret hos tidiga vandrare som ännu bär majeldens värme och går i takt till vårvindar friska. Den yngste i bärsele på ryggen, den äldsta vilande på rullatorns säte invid kapellväggen. En bit upp längs stigen, bortom sista fjällbjörken, dyker andra vandrare upp, från ett annat land, ett annat språk, en annan natur. Ett möte sker, i samförstånd, i hänförelse över naturen, över livet. En kåsa vatten ur bäcken delas, isande kallt och klart. Barnet på ryggen som sovit en stund vaknar och brister ut i ett stort leende, ögon talar till ögon. Så går färden vidare upp mot fjällets topp och ner mot dalens stuga. Den gamla vid kapellväggen har fått hjälp in, en eld har tänts i spisen av natursten och kaffe har kokats. Vinden för med sig doften av rök och kaffe som bjuder vandrare in. Med enstaka ord ur gemensamt språk, gester och mimik, blir samtalet långt och innerligt. Avståndet mellan åldrar, hemorter och livserfarenheter är inget hinder, ingen avgrund på bänken framför elden.

Som nära vänner, människosläktingar, ger de varandra sin välsignelse till fortsatt livsvandring.



Pingst, hänförelsens tid, folkförståelsens och folkförsoningens, kan jag tänka mig så i Jämtlands fjälltrakter. Helig Ande är vinden, är viljan, är vattnet, som berör och förenar. Helig Ande är elden som värmer, fascinerar och ger både kraft och vila. Så enkelt och nära, men också så långt mer än min tanke kan sträcka sig.

*”Du min käraste syster, heliga syster Yster.
Heliga Ande, som viner,
viner och blåser som vinden, blåser och far vart du vill.
Glad som den gladaste drill.
Blåser en vind i mitt hår
utan att fråga först om du får.
Vinande vind, blås dit du vill,
in i en kyrka,
ut på en gata,
in i mitt hjärta,
över en dopfont,
värm oss och lys oss,
gör allting nytt,
gammalt blir bytt.
Härlig och fri,
jag, du och vi.”*

Foto: Gunnel Oldenmark



Kvinnor berättar

Visst kan man vara lite nyfiken på hur de andra kvinnorna i vår förening tycker och tänker om tron och livet! Det är ju så viktigt att kunna dela erfarenheter med andra. Först ut att presentera sig är Clara Witthoff från Östersund.

Kvinnors livserfarenheter är otroligt viktiga

Jag jobbar som:

– Jag jobbar som sjukgymnast med inriktning mot lymfologi, det vill säga att jag ger manuellt lymfdränage till cancerpatienter. Detta innebär att jag försöker minska så kallade lymfödem genom att med mina händer leda lymfvätskan i nya banor.

Varför jag blev medlem?

– Jag blev medlem för att jag tycker att kvinnor i kyrkan bidrar till värme, kärlek och mjukare värderingar. Kvinnors livserfarenheter är otroligt viktiga.

Den här församlingen är jag med i:

– Är medlem i EFS i Östersund och är mötesledare cirka två gånger per termin. Det betyder att jag leder gudstjänsten, ”håller ihop den” och presenterar vad som ska hända, vilka som medverkar etc.

Jag är även med i en ansvarsgrupp där vi en månad på hösten, en på våren och två veckor under sommaren ansvarar för att vara kyrkvårdar, bakar och serverar vid kyrkfikat m.m.

Så ser min tro ser ut:

– Min tro är inte någon som jag har fått i barndomen, utan den har jag letat mig fram till i tonåren. Den har vuxit alltmera och när jag hittade till en Alphakurs inom EFS kände jag att jag hade kommit ”hem”.

Det är en vardagsnära tro som bär mig i både glädje och oro - sorg. När en av våra söner hade det tungt fick min man och jag så mycket stöd, förböner och kärlek från församlingen att det var helt fantastiskt!



Foto: Mikaela Munck af Rosenschöld

Ber om:

– Jag ber dagligen för människor nära mig som har det svårt på olika sätt. Varje dag ber jag Gud att leda mig rätt så att jag kan ge de som jag möter i mitt arbete just det som de bäst behöver.

– Jag har mycket att tacka för. Jag är ju frisk och får gå till ett så meningsfullt arbete.

Bra bibelcitater:

– Ett bibelcitat som jag tycker om är ” det som ni gör mot dessa mina minsta gör ni även mot mig”.

Den här boken läser jag just nu:

– Just nu läser jag Elisabeth Sandlunds bok ” Ulles mamma” om hennes dotter som har funktionshinder.

Det gör jag på min fritid:

– På min fritid umgås jag med familjen, klappar våra katter, motionerar och läser. Sticker gärna barnkläder till vänners barn och barnbarn. Jag är med i styrelsen för Autism- och Aspergerföreningen i Jämtlands län – där lägger jag ner en hel del arbete.

Boktips 2

Wabi Sabi – tidlös visdom

Agneta Nyholm Winqvist

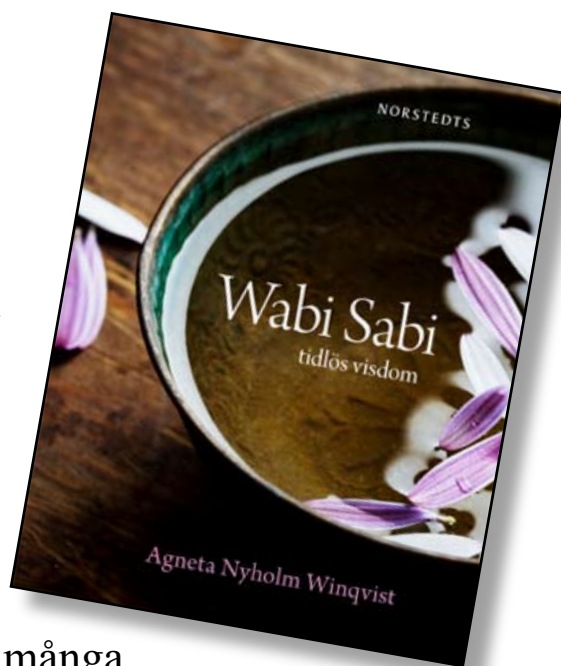
Vi får inte släcka varandras ljus, vi ska hjälpa varandra lysa. Det var en av många meningar som fastnade hos mig när jag läste *Wabi Sabi – tidlös visdom* av Agneta Nyholm Winqvist.

Wabi Sabi har sina rötter i den stilla japanska zenfilosofin. Det är en bok fylld med visdomsord. Den vill få oss att ändra vår nuvarande livsstil, som gjort många sjuka och deprimerade i jakten på prylar och status.

Boken ställer frågor till läsaren att fundera över. *Vad innehåller mitt liv? Vad vill jag ta emot? Vad behöver jag släppa?*, är några.

Agneta kommer till vår Inspirationshelg på Vårsta, då får vi möjlighet att lyssna och kanske lära av denna visdom. Spännande.

Margareta Hector



Inspirationshelg på Vårsta diakonigård och trädgård 24-25 september 2011

Återigen bjuder vi in till ett inspirerande helgseminarium på Vårsta diakonigård. Vi startar med incheckning 11.00 på lördag och avslutar söndag efter lunch 12.30. Den som vill kan därefter besöka skördemarknaden som pågår i Vårsta trädgård.

VILA – EFTERTANKE – NÄRVARO – VISHET; dessa nyckelord kommer att vara ledande under hela helgen. Vi har bjudit in *Agneta Nyholm Winqvist* som arbetar med Wabi sabi vilket kan översättas med "tidlös visdom". Agneta har skrivit flera böcker om Fengshui och är först i Sverige med att lansera begreppet Wabi sabi. (Se Margaretas recension föregående sida). Vi får lyssna till föreläsningar, delta i olika slags övningar med mera. Här följer några rubriker som Agneta kommer att arbeta med under lördagen:

- Hjärtats visdom
- Skönhetens värde
- Hängivelse
- Naturens intelligens
- Andlighet och vetenskap
- Längtan efter enhet
- Vad behöver jag i livet för att må bra



Söndag förmiddag ägnar vi åt KREATIVA UTTRYCKSFORMER, utifrån lördagens insikter, genom improvisation i färg och form med *Gunnel Oldenmark*, konstnär och frigörande rörelse/dans med *Maria Bervelius*, dramapedagog/sångerska. Under båda dagarna kommer vi också att delta i meditationer på olika sätt.

Vi får två luncher, en finare middag, samkväm med ostbricka med mera. Hela helgen kostar för medlemmar 600 kronor (logi i dubbelrum) och för icke medlem 700 kronor.

För logi i enkelrum blir det ett tillägg på 200 kronor.

Anmälan skickas till Vårsta Diakonigård, Box 134, 871 23 Härnösand senast 12 september.

En folder med utförlig information skickas ut under sommaren.

Fruntimmersdagar i fjällen 21-24 juli



Arådalens kapell

Välkomna till fruntimmersdagarna – Johanna, Magdalena, Emma och Kristina – vid Arådalens turiststation och kapell i Oviksfjällen.

Anmälan senast 12 juli till Gunilla Jansson, g.g.jansson@telia.com eller tel. 070-313 07 10.

En dag med tråd och nål eller bandkam

vi påbörjar en del i ny landskapsdräkt eller något annat yllebroderi inspirerade av Katarina Widegren som designat ny landskapsdräkt i STF tävling

En dag med stav och ränsel

vi vandrar längs stigar och på pilgrimsled inspirerade av tankar kring Maria Magdalena sammanställda av Gunilla Jansson, tidigare pilgrimspräst i Härnösands stift

En dag med penna och pensel

vi skapar ord och bild från vandring, stygn och flora inspirerade av Astrid Hotze, präst med språkkänsla

En dag med lupp och block

vi ser och lyssnar till fjällets flora inspirerade av Hanna Wallen, biolog vid Länsstyrelsen i Jämtland

Delta en eller flera dagar, bo på STF-turiststation (230 kr/natt för STF-medlem, övriga 330 kr) bokas på tel 0687-140 54, eller eget boende. Börja och avsluta dagen i Arådalens kapell där vi också äter, syr och skriver.

Kostnad 120 kr per dag som inkluderar frukost, lunch o middag. Cirka 100 kr för vävnota och garn till skärp, cirka 100 kr för mönster och garn till väst, materialsats till annat yllebroderi, se hemslöjdskons. hemsida.

Medtag oömma bekväma kläder, väl ingångna vandringskängor eller stövlar, skydd mot regn och mygg, liten rycksäck samt termos.

Folder med detaljerad information skickas till intresserade.

Dagarna arrangeras i samverkan mellan Kvinnor i Svenska kyrkan i Härnösands stift, Hemslöjdskonsulenterna i Jämtlands län, Arådalens kapellstiftelse, Södra Jämtlands pastorat, STF och Sensus studieförbund.



*KviSk styrelse på på Älggårdsberget lördag 28 maj.
Från vänster: Margareta Hector, Berit Larsson,
Mikaela Munck af Rosenschöld, Helena Stridh
Carlsson och Gunnel Oldenmark. På bilden saknas
Margareta Högberg och Marianne Wasend.*

Stöd gärna vårt skolprojekt KUNSKAP ÄR LJUS för palestinska kvinnor och barn i Tulkarem flyktingläger på Västbanken.
Postgiro 51 50 06 – 5, Härnösands stift. Märk talongen 2894 TUL-
KAREM – SKOLPROJEKT. Alla bidrag är välkomna – många
bäckar små!

Här når du Kvinnor i Svenska kyrkan, Härnösands stift

Styrelsen

Gunnel Oldenmark, Sockenvägen 23, 871 40 Härnösand, 0611-217 11

Margareta Högberg, Näcksta 331, 830 23 Hackås, 063-77 04 84

Helena Stridh Carlsson, Ulriksfors 290, 833 93 Strömsund, 0730-96 24 70

Berit Larsson, Aspnäsgatan 12 B, 832 44, Frösön, 063-10 55 12

Marianne Wasend, Granvågsvägen 31, 881 33 Sollefteå, 0620-127 03

Mikaela Munck af Rosenschöld, Ösavägen 65, 836 95 Ås, 063-12 48 46

Margareta Hector, Fridhemsgatan 65 B, 854 62 Sundsvall, 060-15 80 55

Kontaktperson på stiftet

Margareta Hector, tel 0611-254 53, fax 0611-134 72

e-post: margareta.hector@svenskakyrkan.se