

Oktober 2011



Foto: Henrietta Munck af Rosenschöld



Kalkbladet

Sammandrag av hösten aktiviteter

Hej alla medlemmar!

Kvinnor i Svenska kyrkan i stiftet har genomfört, och själva deltagit i, några olika aktiviteter under hösten. Först, det som nu har blivit en tradition, *Inspirationshelgen* på Vårsta i slutet av september, läs om den på nästa sida.

Vidare bjöd man i Hammerdal in till en kväll med information och inspiration om KviSk och vad vi arbetar med. Om detta berättas på sidan 9.

Den 7 november inbjuder KviSk tillsammans med internationella rådet i Domkyrkoförsamlingen till en kväll med temat *Tron som drivkraft*. Där medverkar Gudrun Norrfjärd från Sensus. Hon har arbetat som följeslagare på Västbanken, och berättar om sina erfarenheter därifrån och om sitt besök vid vårt Skolprojekt i Tulkarem.

Vid Höstglöd i Lund i början av september representerades KviSk i stiftet av en medlem och vid en kvinnokonferens "*Vem är hon som kommer med hopp och kraft*" på Rättviks stiftsgård i början av oktober, fanns fyra av våra medlemmar med. Dessa båda tillfällen kommer vi att berätta mer om i nästa Kalkblad.

För övrigt är det roligt att få tala om att vi under året fått flera nya medlemmar.

Kom gärna med idéer på aktiviteter som skulle kunna genomföras under det kommande året.

Ha en skön höst!

Styrelsen

Innehåll

Samarbete och skratt vid inspirationshelgen på Vårsta	3
Tystnad som berör	6
Möte med mersmak i Hammerdal	9
Kvinnor berättar – <i>Tron bär både i med och motgång</i>	10
Styrelsen för KviSk i Härnösands stift	12

Samarbete och skratt vid inspirationshelgen på Vårsta

Jag erkänner genast. Jag är inte lättflörtad. Kanske är det därför som wabi sabi och dess väg till tidlös vishet, sinnesro, ödmjukhet och skönhet inte talade till mig och mitt innersta. I alla fall inte helt och hållet. Men det kanske som så mycket annat måste sjunka in. Den som är vis och ödmjuk och vill ha sinnesro ska ju inte ha så bråttom. Det och en hel del annat kunde vår föreläsare under inspirationshelgen på Vårsta, Agneta Nyholm Winqvist, berätta. Hon har skrivit flera böcker i ämnet och även om Feng Shui.

En samarbetare

Wabi sabi känns lite som va sa du? Kanske är det också meningen. Att lyssna och fråga och fundera. Det finns inga enkla lösningar på hur man når balans i livet. Det som är viktigt för mig, kanske inte funkar för dig. Det är bra att få tid att tänka på goda ord som stillhet, vördnad, förnöjsamhet och hållbarhet. Det är också bra att få pröva att sätta ord på sina tankar om vad dessa begrepp kan betyda i praktiken, för mig som kristen, kvinna, medmänniska, maka, mor och vad mer man nu är och kan vara. Jo, jag vet, en samarbetande person, en samarbetare.

Det är vi alla.



*Att lyssna, fråga och fundera.
Här är några av inspirationshelgens
deltagare i bönsalen på Vårsta.*

Och det som jag bär med mig mest är också bilden av vad gässen kan lära oss om just samarbete: Visst är det vackert att se gässen flyga högt på himlen i en V-formation. Men de gör det inte för att det är vackert. de gör det för att det ökar deras flygkapacitet med 71 procent, jämfört om de flög lite på måfå en och en. När ledargåsen blir trött flyttar den bakåt i formationen och låter en annan gås ta ledarplatsen.

De som är längst bak skriker hela tiden? Varför? Jo, för att heja på de främsta att hålla farten. När en gås blir sjuk eller skadad och inte kan följa med, lämnar två andra gäss formationen, för att hjälpa och skydda den. De stannar tills gåsen kan flyga igen eller dör. Och så säger vi människor att någon är dum som en gås.... Samarbete är wabi sabi för mig. Och det är vackert och alldeles, alldeles nödvändigt.



Vad funderar Anette och Marianne på?



Ett stort tack till Agneta.



Full fart på det fria skapandet som resulterade i ett antal mer eller mindre fantasi-fulla konstverk.

På programmet denna helg i höstens tecken stod också frigörande dans. Rätt härligt faktiskt. Och fritt skapande med pensel eller penna. Meditationen i växthuset var skönt. Liksom att plocka frostnupna blad eller blommor i trädgården och lägga i en korg



för att symbolisera det som vi vill ge plats för i våra liv. Vi fick med andra många möjligheter att vara kreativa och sökande inåt i oss själva. En skön prövning för den stressade vardagskvinnan.

Men det bästa med dagarna var ändå att prata och skratta och kanske rent av gråta en skvätt tillsammans med alla härliga medsystar. Tack alla för en fin gemenskap!

*Text: Mikaela Munck af Rosenschöld
Foto: Gunnel Oldenmark*



Tystnad som berör

Emellanåt bor en tystnad i höstens tid som jag uppskattar så mycket. Skogspromenaderna och de gula löven som singlar mot marken. Mörkret om kvällarna som motar mig in, in i värmen, in i huset. Frosten där utanför fönstret och krispigheten i allt skapat. Ja, emellanåt slås jag av en tystnad som jag inte finner i någon annan årstid.

Jag söker mig till den där tystnaden. Och långsamheten som följer i dess spår. Jag lyssnar. Och ju mer jag lyssnar desto mer medveten blir jag om hur lite vi faktiskt lyssnar på varandra. Jag tänker på alla avbrutna samtal. Alla de samtal där inlyssnandet inte riktigt ingår. Där människor istället är fullt upptagna med sitt eget. Där två berättelser liksom kämpar om utrymmet.

Jag upplevde det på nära håll en dag på stan: Två kvinnor som möts i ett uppenbart samförstånd, som söker varandras blickar, som talar, lyssnar, skrattar, lyssnar igen, som med hela sina väsen visar att de vill veta mer, att deras berättelser rör vid varandra. Men den ena kvin-



Foto: Mikaela Munck af Rosenschöld

nans mobil ringer och magin bryts. Det samtal hon just befunnit sig i var tydligen inte viktigare än det samtal som kanske väntar med någon som just nu ringer henne. Hon fumlade i väskan och trycker mobilen mot örat och ett nytt samtal tar sin början.

På sammanträdet: En man som börjar formulera en idé, som vågar tänka högt, som tillåter sig tankepauser för att kunna lägga fram orden på bästa sätt. En annan som med hela sin uppenbarelse visar att han stressas av långsamheten och som snart avbryter. Gör sin egen röst hörd. Han är redan färdig med sitt tankearbete och kan göra en snabb presentation.

Lyssna och vara lyssnare

Journalisten Ann Thörnblad skriver: Lyssnandets nåd har något av välsignelse över sig. Att få uttala sina tankar, funderingar högt inför en människa som är villig att, för en stund, mildt mota sitt eget jag åt sidan och dela med sig av sin tid. Den nåden läker våra sår och leder oss djupare ifall vi orkar tålamodet.

Ja, det är stort att få bli helt och fullt tagen på allvar, att en annan människa visar att just nu lyssnar jag på dig och ingenting är i vägen. Men det är också stort att vara den som lyssnar. Att få ”mota sitt eget jag åt sidan” och ta del av en annan människas berättelse. Sådana samtal, samtal som blir ”på riktigt”, kan också bli till starka förnimmelser av gudsnärvaro.

Jag läser Dag Hammarskjölds Vägmärken en hel del just nu. Läser, förundras, begriper ingenting och begriper. Jag fascineras av hur han med korta strofer förmår beskriva vardagen, kampen, smärtan, rädslan, gudslängtan.

Och det oerhört viktiga i att mitt i vardagen finna platserna, ögonblicken av stillhet för att kunna lyssna in. När meditationsrummet i FN-huset i New York byggdes år 1957 hade det, som bekant, planerats av



Foto: Jenny Hörnfeldt

Dag Hammarskjöld. Hans tanke var att ingenting i rummet skulle avleda uppmärksamheten eller avbryta tystnaden för dem som använde det. Han menade att alla människor bär en kärna av stillhet inom sig omgiven av tystnad.

Vi behöver ge utrymme för den kärnan inom oss och inom andra. Vi behöver återerövra det stilla samtalet där formuleringar får nå fram till punkt. Där tankar får formuleras allt medan samtalet växer fram. För där, i tystnaden kan vi också möta Gud. Gudsrelationen som kan vara så svår att uppleva, upptäcka, i den brusande vardagen, i mobiler som ringer och snabba möten med andra människor. Guds röst som kan urskiljas när vi lyssnar in. Orden ur Sv Ps 522: *I Guds tystnad får jag vara ordlös, stilla utan krav. Klara rymder, öppna dagar: här en strand vid nådens hav.*

Karin Härjegård

Universitetspräst, Östersund



Foto: Maria Lundström

Var och en ansvarar för sitt eget material som publiceras i Kalkbladet. Materialet ska också vara underskrivet av skribenten.

Möte med mersmak i Hammerdal

I slutet av augusti inbjöds till information om Kvisk, i Hammerdals församlingshem. Hit kom 14 stycken intresserade och diskussionsugna deltagare, både medlemmar och inte medlemmar.

Gunilla Jansson berättade föreningens historia och satte oss alla in i sammanhanget på ett utmärkt sätt. Detta gjordes bildligt med ett träd där Kvisk var stammen, och där grenarna och löven var alla inriktningar och aktiviteter som man ordnat genom åren. Grenarna och löven var fantastiskt många.

Det hela avslutades med att alla deltagare fick skriva nya löv med aktiviteter som de skulle vilja se Kvisk göra i deras närmiljö. Här kom många goda förslag. Något som fanns nedskrivet på många löv var en önskan om fler andliga upplevelser. Men här stod också mera avslappningsövningar, flera seminarier om kvinnor i bibeln och att man ska visa fram kvinnor som till exempel hantverkare.

En månad senare träffades några av initiativtagarna till denna träff för att göra verklighet av idéerna. En aktivitet som just nu diskuteras är att fylla Strömsunds kyrka vid julmarknaden den 26 november med verksamheter som kvinnorna i bygden efterfrågar. Det handlar om andlighetens olika uttrycksformer, utställningar av kvinnliga hantverkare, musik, drama och historieberättande av och med kvinnor. Med mycket mera!

Välkomna till Strömsund!

Helena Stridh Carlsson

Glöm inte att betala in medlemsavgiften för 2011 på bankgiro 422-3699. Avgiften är som tidigare 100 kronor.

Kvinnor berättar

Visst kan man vara lite nyfiken på hur de andra kvinnorna i vår förening tycker och tänker om tron och livet! Det är ju så viktigt att kunna dela erfarenheter med andra. I detta Kalkblad presenterar sig är Berit Selling från Äldandsbro.

Tron bär både i med och motgång

Jag jobbar som

– Jag jobbar som diakon i Härnösands landsförsamlingar.

Varför jag blev medlem?

– Det kändes naturligt att bli medlem när jag jobbar i kyrkan. När jag blev medlem fanns det en aktiv grupp både i Härnösand och Säbrå. Jag kände att jag ville stötta detta och det fanns många engagerade kvinnor. Sedan har jag inte varit så aktiv själv och har inte hunnit vara med så mycket som jag velat.

Den här församlingen tillhör jag

– Jag bor i Säbrå församling och är mest aktiv där, men jobbar i pastoratet där Säbrå ingår. Det finns sex församlingar och vi är två diakoner.

Så ser min tro ser ut

– Jag har haft en tro sedan jag var liten men den har växlat under årens gång som det gör för alla. Men tron betyder mycket för mig och den bär både i med och motgång. Jag tycker att tron blir starkare med åren och känner en grundtrygghet i den.

Detta ber jag om

– Jag ber att Gud ska vara med mig i vardagen, i de uppgifter jag finns i. Sedan är det en stor uppgift att be för alla människor jag möter. Många har det svårt och de behöver min och många andras förböner. Sedan ber jag om omsorg för mina barn och min familj



Foto: Marianne Melander

Bra bibelcitat

– Jesaja 41:10 Var inte rädd, jag är med dig. Ängslas inte jag är din Gud. Jag ger dig styrka och hjälper dig, stöder och räddar dig med min hand.

Den här boken läser jag just nu

– Just nu har jag ingen bok på gång men i sommar har jag läst ”Kniven i hjärtat” av Björn Ranelid. En riktigt bra bok som jag rekommenderar.

Det gör jag på min fritid

– Jag är mycket ute i naturen, påtar i trädgården, motionerar som att gå stavgång, simmar. Min familj är en riktig orienteringsfamilj så jag delar det intresset också. Jag är inte längre med i en tävlingsklass men tar gärna en öppen bana som inte är lika tävlingsinriktad.



Foto: Maria Lundström

Tron som drivkraft

Måndagen den 7 november klockan 18.00 inbjuder KviSk tillsammans med internationella rådet i Domkyrkoförsamlingen till en kväll med temat *Tron som drivkraft*.

Där medverkar Gudrun Norrfjärd från Sensus. Hon har arbetat som följeslagare på Västbanken, och berättar om sina erfarenheter därifrån och om sitt besök vid vårt Skolprojekt i Tulkarem.

Plats: Församlingsgården, Härnösand.

Höjt bidrag för att delta i kurser

Styrelsen har beslutat höja det bidrag man kan söka för att delta i kurser, riktade till kvinnor, till 2 000 kronor. Ett krav för att söka är att man under minst ett år varit medlem i KviSk. Bidrag beviljas endast en gång per år och söks hos Kvinnor i Svenska kyrkan, Box 94, 871 22 Härnösand eller via margareta.hector@svenskakyrkan.se.

Här når du Kvinnor i Svenska kyrkan, Härnösands stift

Styrelsen

Gunnel Oldenmark, Sockenvägen 23, 871 40 Härnösand, 0611-217 11

Margareta Högberg, Näcksta 331, 830 23 Hackås, 063-77 04 84

Helena Stridh Carlsson, Ulriksfors 290, 833 93 Strömsund, 0730-96 24 70

Berit Larsson, Aspnäsgatan 12 B, 832 44, Frösön, 063-10 55 12

Marianne Wasend, Granvågsvägen 31, 881 33 Sollefteå, 0620-127 03

Mikaela Munck af Rosenschöld, Ösavägen 65, 836 95 Ås, 063-12 48 46

Margareta Hector, Fridhemsgatan 65 B, 854 62 Sundsvall, 060-15 80 55

Kontaktperson på stiftet

Margareta Hector, tel 0611-254 53, fax 0611-134 72

e-post: margareta.hector@svenskakyrkan.se