

Unga kvinnor och ohälsa

Flickor och unga kvinnor är den grupp som mår sämst i dagens Sverige. KviSk uppmärksammar detta med ett seminarium "Tjejer och ohälsa – vad kan kyrkan göra?" i Stockholm 29 november. Seminariet blir startskottet för ett större KviSk-projekt på samma tema.

En av seminariets föreläsare, Malena Hellman, tror att kyrkan har en unik möjlighet att ta upp frågan i konfirmand- och ungdomsgrupper, att visa att kyrkan står pall för svåra livsberättelser.

Sid 3

Se även Hilda Linds krönika

Sid 2

Läs om Disaggrupper för tonårstjejer

Sid 4

Cecilia Melder om vad andlig vilshenhet leder till

Sid 4



Vänskap och bra kontakt med vuxna är viktigt när allt fler flickor och unga kvinnor mår dåligt. Kyrkan kan spela en viktig roll genom att vara en arena där unga kan mötas och prata om allt.

Glöd i kommunikationen



Tvåfaldig kommunikation. När styrelsen diskuterade kommunikation, satt övriga deltagare i yttre ringen, lyssnade och tog in.

Det var mer sommar än höst i Lund när 23 KviSkare möttes 30 september och 1 oktober till ett Höstglöd med ett genomgående tema Kommunicera mera!

Och kommunicerade gjorde vi.

Mest om vad som händer i KviSks alla stiftsgrupper nu och i framtiden, men även om kommunikationen mellan stiftet och mellan stiftet och riksstyrelsen.

Lärorika och användbara insikter och verktyg för en bättre kommunikation fick vi under lördagens workshop ledd av ett kommunikationsproffs.

Sid 2

Kallelse till årsmöte 2012

Härmed kallas till årsmöte för Kvinnor i Svenska kyrkan den 31 mars 2012 på Utbildningscentrum, Lidingö.

Alla medlemmar har rätt att närvara vid årsmötet.

Rösträtt har de representanter som utses av respektive stiftsgrupp enligt § 3 i stadgarna.

Motioner ska ha inkommit till Hilda Lind, ordförande,

senast den 31 januari 2012. Förslag till dagordning och övriga handlingar skickas ut till anmälda senast tre veckor före årsmötet.

Årsmötet äger rum i anslutning till konferensen Våreld. Program med uppgifter om anmälingstid med mera kommer med Kvinnoglöd 2012 nr 1.

För styrelsen

Hilda Lind, ordförande

Satsar på europeiska kyrkornas kvinnorörelser

Kyrkornas världsråd, KV, uppmanar kyrkor, församlingar och enskilda kristna att under november månad särskilt uppmärksamma hälsofrågor. I år är första gången detta sker. Fokus ligger på genusfrågor, reproduktion och sexuell hälsa. Svenska kyrkan är en av 349 medlemskyrkor i Kyrkornas världsråd, som är en ekumenisk och världsvid kyrkogemenskap.

Unga kvinnors ohälsa

Kvinnor i Svenska kyrkan har tagit initiativet till ett seminarium, Tjejer och ohälsa, och detta äger rum just under november månad. Vad kan kyrkan göra, det är en fråga som ska bearbetas under seminariet, som mött stort gensvar när det har utannonserats. Seminariet är starten på ett av de projekt som drivs

Varm Höstglöd i Lund

Årets Höstglöd, KviSKs ordförande- och arbetskonferens, var mer glöd än höst. I ett sommarvarmt Lund samlades 23 KviSKare från hela landet för att under ett dygn samtala på temat kommunikation.

Det stora kunnandet, kreativiteten och entusiasmen var slående när representanterna för de elva stift som var med, berättade om sina stiftsgruppers verksamheter och framtidsplaner. Kanske ska KviSK bli än mer vaken och öppen för medlemmarnas mångskiftande kompetens, inventera och använda kunnandet i verksamheten.

Hur når vi ut till fler? Sprid arrangemangen runt om i stiftet. Ordna kvinnofrukostar gärna i lite undanskymda församlingshem, sätt upp affischer och visa att vi har en verksamhet! Samverka över stiftsgränserna, starta stiftsöverskridande projektgrupper. Ordna pilgrimsvandringar mellan stiftet, det var några förslag.

centralt i vår förening och kan ses som ett bidrag från Sverige in i den världsvida kyrkogemenskapens fokus denna månad på hälsofrågor.

Gränslösa kontakter

Lutherska världsförbundet, LVF, är den konfessionella världsgemenskapen som Svenska kyrkan är medlem i. Under hösten fördjupar KviSK kontakterna med LVF:s kvinnoarbete. Vi har besökt det ekumeniska centrat i Genève och LVF:s enhet för genus- och kvinnofrågor. I november deltar vi i ett seminarium i Krakow om Gender, Justice and Women empowerment (Kön, rättvisa och kvinnlig egenmakt). LVF arrangerar seminariet för att särskilt belysa de europeiska förhållandena.

För KviSK:s del är dessa kontakter med LVF, och också med KV, delvis led i projektet Nätverk Europa som vi håller på att utveckla. Svenska kyrkan har många vänstifts- och församlingsrelationer med kyrkor i olika delar av Europa.

Att samverka med andra föreningar gör oss mer synliga i fler sammanhang, nätverka med andra ideella organisationer!

Fem också en grupp

Svårt få intresserade till cirklar? Ordna inspirationshelger och temadagar. Vikten av att ha uthållighet när vi startar något. Fem personer är också en grupp, var några av alla de tankar som kom fram.

I stiftsgrupperna kan vi mötas hemma hos varandra, ha långsammanträde med tid att prata sig samman. Få in alla röster i rummet. Viktiga grunder i all kommunikation är att lyssna och ha tillit som en förutsättning för öppenhet.

Lyssna mer – prata mindre

Lyssnande som en förutsättning för all kommunikation betonades under lördagens workshop Kommunicera mera. Lena McEvenue arbetar med ledarskapsutveckling och ledde workshopen

Vi vill bidra med att fördjupa kontakterna med kyrkornas kvinnorörelse. Vi behöver stödja varandra i solidaritet över nationsgränser, bortom egna föreningsstrukturer. Vi behöver också inspiration och utmaning för vårt eget arbete här i Sverige.

Existentiella frågor

I vilken ända vi än börjar kommer samtalet ofta in på frågor om tro och tvivel. Oavsett om det handlar om tjejer och ohälsa eller våra systrar i ett annat europeiskt land finns de existentiella tankarna nära. Vilka är dina frågor kring tro och tvivel, frågor du gärna skulle vilja få samtala om? Kom med ditt bidrag till det samtalsmaterial som KviSK arbetar med att ställa samman. Se notis på sidan 4!



Hilda Lind
Ordförande i KviSK

med bra modeller för samtal mellan två personer, i den lilla gruppen fyra till sex personer och till slut i stora grupper. Lena McEvenue sammanfattade vår workshop till ett kompendium som alla deltagare fick i ett mejl. Ett användbart dokument när vi utvecklar KviSK.

Mariann Sönnebo

2012 firar vi KviSK!

I nr 4 berättar vi om Höstglöd i Lund 2011, och vår stora satsning på unga kvinnors ohälsa. Vi hoppas satsningen ger avtryck ute i stiftet!

Vi i redaktionen vill höra vad ni läsare vill, tänker, drömmer om, vill debattera i dessa frågor. Hör av er!

Vi vill att Kvinnoglöd blir ännu bättre nästa år! 2012 fyller KviSK 65 år, och vi efterlyser minnen i form av text eller foton.

Mariann Sönnebo, Elisabeth Enger
redaktörer

Kvinnoglöd är ett webbaserat nyhetsbrev från Kvinnor i Svenska kyrkan, KviSK som även trycks på miljövänligt papper.

Nr 4/2011 Årgång 1 **Kvinnoglöd** publiceras 4 ggr/år på hemsidan www.kvinnorisvenskakyrkan.se

Redaktionsadress: Enger, Läbyn Hagen 501, 662 91, Åmål. Texter/bilder mejlas till solmariann@hotmail.com eller eenger.hagen@gmail.com

Ansvarig utgivare: Hilda Lind Redaktörer: Mariann Sönnebo, Elisabeth Enger Foto: Elisabeth Enger där ej annat anges

Redaktionsråd för detta nummer: Birgitta Wiking Boman, Stockholm, Margareta Hector, Sundsvall, Karin Hedner, Lund.

Möt mig nu som den jag är!

KviSk satsar på tjejers hälsa

Att ha en god hälsa och må bra är en viktig förutsättning i livet. Särskilt under den händelserika ungdomstiden då många förändringar sker som påverkar oss under resten av livet.

Den senaste tiden har tjejer och unga kvinnors ohälsa alltmer lyfts fram som ett allvarligt problem. Statistiska centralbyråns senaste undersökning om levnadsförhållanden visar att 33 procent av tjejer i åldern 16 – 24 år upplever besvär av ängslan, oro och ångest, vilket kan jämföras med killar i samma åldersgrupp där tolv procent upplever samma besvär.

Vill öka medvetenheten

I syfte att uppmärksamma kyrkan på tjejers och unga kvinnors situation i dagens samhälle arrangerar KviSk en konferens i Stockholm den 29 november för att öka vår kunskap och medvetenhet och tillsammans diskutera vad kyrkan och vi som KviSkare och medmänniskor kan göra. Seminariet ingår i KviSk:s projekt Unga kvinnor och ohälsa, med Birgitta Wiking-Boman som projektledare.

Malena Hellman, feministteolog från Stockholm, är en av fyra föredragshållare på konferensen.

Vad ska din presentation handla om?

– Min presentation kommer att handla om anorexia nervosa och särskilt internetfenomenet pro-ana. Pro-ana-anhängarna menar att anorexia är en livsstil och inte en sjukdom. Det fungerar ungefär som en självhjälpsgrupp, fast tvärtom.

Peppar självsvält

–Anhängarna peppar varandra till att äta mindre och delar med sig av tips på hur man går ner i vikt, vilken mat som är lättast att kräkas upp, hur man undanhåller sin självsvält för sina föräldrar, vilka bantningspiller som är bäst, och delar med sig av bilder på riktigt smala modeller.

Vad tycker du är viktigt att uppmärksamma?

–Framförallt ångestproblematiken, självskadebeteenden samt olika beroenden. Ätstörningar, självskadebeteenden, pillermissbruk, destruktivt sexuellt beteende – alla dessa är symptom.

–Lösningar som "bara" tar bort symptomen är för kortsiktiga. Jag tror vi måste nå roten till ångesten som leder

Alltför många unga kvinnor mår dåligt. Kyrkan kan vara en arena med rum för deras livsberättelser – där unga kan möta vuxna och jämnåriga.

På gång

till dessa destruktiva beteenden. Sexuella övergrepp är vanligt (och sker även i kyrkans miljö). Vi måste vara där tjejer är och får inte glömma internet, internet är mångas ungdomsgård.

Vad tror du kyrkan kan bidra med?

–Kyrkan har en unik möjlighet att prata om viktiga ämnen i mötet med konfirmander och i ungdomsgrupper. Genom att vara en arena där det är okej att prata om allt, kan vi se både tjejer och killar som mår dåligt.

Visa att vi står pall

–Det är viktigt att vi inte är rädda, utan tydligt visar att vi står pall även för svåra livsberättelser. I mitt arbete i en tjejjour har jag lärt mig vikten av att tro på tjejer och deras berättelser.

Emma Larsson

Projektledare för

konferensen Tjejer och ohälsa



Tjejer och ohälsa – vad kan kyrkan göra?

Tisd 29/11 2011 kl 9 -16

på IOGT-NTO:s konferenscenter, Klara Södra Kyrkog 20, Stockholm
Ur programmet bland annat:

Syns vi, finns vi? Om flickors upplevelser av en svår skol- och livssituation med Anneli Nielsen, doktorand.

Möt mig nu som den jag är – om självskadebeteende med Thérèse Eriksson, beteendevetare.

Malena Hellman, feministteolog, om **Pro-Ana-rörelsen**.

Eva-Mari Thomas, skolkurator om **Disametoden**.

Avslutas med workshop **Vad kan kyrkan göra för tjejer med ohälsa?**

Anmälan senast 22/11 till

emmalarsson153@hotmail.com

Avg: 300 kr/person inkl lunch och fika

Arr: Kvinnor i Svenska kyrkan i samarbete med Kyrkokansliet



Vid Höstglöd i Lund diskuterade Malena Hellman, t v, och Emma Larsson november månads seminarium om Tjejer och ohälsa.

Tro och tvivel från A till Ö

–Jag är inte religiös, men...

En arbetsgrupp inom KviSk ska under våren 2012 förbereda ett samtalsmaterial om tro och tvivel. Nu behöver vi Din Hjälpp! Vad tror Du på? Vad tvivlar Du på?

Maila in ämnen Du tycker skulle vara av intresse att ha med i ett samtalsmaterial!

Maila till catharina.segerbank@svenskakyrkan.se eller skriv till någon av Kvinnoglöds redaktörer, se red.ruta s 2.

Disa – Aktivera den inre styrkan

Disa, en förkortning för Din inre styrka aktiveras, är en metod för att förebygga stress och depressiva symptom hos tonårstjejer. I Katrineholm driver församlingspedagog Kristina Lahti tillsammans med två kollegor Disagrupper för tonårstjejer.

Vilka resultat har ni sett?

–Under den relativt korta tid, ett år, som vi haft grupperna har vi kunnat se framsteg i form av att många deltar aktivt, samtidigt som lyhördheten har ökat inom gruppen. De flesta tjejer som deltar är

väldigt öppna och positivt inställda.

Ibland får vi frågan om vad kyrkan har med det här att göra. Vi ser det som ett sätt att komma i kontakt med ungdomar och som en värdefull möjlighet att skapa förtroende och relationer med unga människor. Särskilt med tanke på att allt färre konfirmeras. Det finns ett stort behov, då vi kan se att tjejers utsatthet för våld går allt längre ner i åldrarna. Många tjejer har dåligt självförtroende och det vill vi förebygga. *Emma Larsson*

Mer om Disamodellen på vår konferens i Stockholm den 29 november. Se sid 3! Besök KviSks hemsida för information, www.kvinnorisvenskakyrkan.se.

Hört

Vilsenhet utan livskarta

Vi äter bättre än förr, röker betydligt mindre och motionerar mer – ändå mår många av oss så dåligt! Sverige är ett av världens mest sekulariserade samhällen och många saknar en existentiell grund att stå på, profan eller religiös. Det kan ge en andlig vilsenhet som leder till existentiell ohälsa. I våras lade stockholmsprästen och religionspsykologen Cecilia Melder fram en doktorsavhandling, Vilsenhetens epidemiologi, i detta ämne.

Hur hanterar vi livskriser?

Under en följd av år har vi diskuterat de stora ohälsotalen i Sverige, självskadebeteende hos unga, utbrändhet, psykisk ohälsa, ökad alkoholism i nya grupper och så vidare. Vi har sett orsakerna i bland annat ökad stress, ekonomisk kris, prestationsångest, men inte uppmärksammat den existentiella vilsenheten. Hur hanterar människor livskriser i nutidens vilsenhet?

–Det är som man mist kölen att styra upp mot livets kastvindar. Det finns inte längre en gemensam grund av traditioner, kultur, tro. När någon kommer i kris idag finns ingen "livskarta". Förr hade vi en karta av 2000-årig mänsklig erfarenhet och klokskap. Nu ska vi var och en tillverka, tänka fram denna karta, helst innan vi hamnat i kris, konstaterar Cecilia Melder.

Värst utsatta är de unga. Avhandlingen visar att unga runt 30 utan någon

diagnos mår sämst. Bland dem över 50 år hade många någon sjukdom men mår mycket bättre. De har mer av den existentiella hälsan. Cecilia Melder ser likheten mellan existentiell hälsa och fysisk kondition, den måste underhållas hela tiden. Alla behöver uppdatera sin inre livskarta, finna en grund att stå på.

Mariann Sönnebo

Läst

Karin Johansson Mannakornet. En livshistoria om Ulla Lidman-Frostensson

Teol dr Karin Johansson har skrivit en biografi med många foton om Ulla Lidman (1910 – 1962), dotter till predikanten och ledaren inom Pingströrelsen Sven Lidman.

Karin Johansson redogör för Ullas uppväxt hos den strängt religiöse fadern, och hur Ulla som barn bryter umgänget med sin mor Karin Thiel. En viktig del i boken är hennes nio år inom missionen i Mongoliet.

Dags för ny medlemsavgift!

Sätt in 100 kr på bankgiro 422-3699 och glöm inte att ange namn, adress och eventuell e-postadress, stift och födelseår. Bli du ny medlem i år, får du medlemskap för resten av året och 2012 för samma avgift.

Bön

Gud, var med alla ungdomar i deras liv. Låt dem få plats som kyrkans och världens nutid.

Ge dem mod att stå upp mot projicerade förväntningar - och gå sin egen väg - den väg du Gud har menat för dem.

ur boken Be. 292 digitala böner, hämtade från Svenska kyrkans bönewebb <http://www.svenskakyrkan.se/be/>

Hemkommen i Sverige gifte sig Ulla med statskyrkoprästen (och psalmförfattaren) Anders Frostensson. Hon blir föredragshållare bland annat om sin tid som missionär, och riksdagskvinna för Högerpartiet. När sonen Sven döptes i Svenska kyrkan uteslöts Ulla ur Pingstkyrkan.

Ulla kommer i boken även själv till tals i bland annat radioandakter och utdrag ur hennes böcker.

Boken är faktarik, och väcker många frågor. Mellan raderna anar man en roman.

Mannakornet kom ut i år, kan beställas på www.books-on-demand.com

Hört

En mamma sitter med sin 3-åriga pojke och läser bibliska berättelser i serieform. De läser om Den förlorade sonen, om hans eländiga liv och hur hans far möter sonen med öppen famn när han kommer hem igen. Då säger pojken:

- Men vad sa *mamman* då?