



I väntan på nya hyresgäster.

Foto: www.Fotoakuten.se



Kalkbladet

Kärlekslågan brinner trots krig och våld

Plötsligt far plastallriken ner på golvet med en smäll. Maten skvätter ut över golvet. Ett litet barn med knubbiga händer och morotspuré över halva ansiktet flinar åt mig. Jag sitter vid ett bord intill på IKEA-restaurangen och ser alltihopa. Hur den lille pojkens mamma suckar och böjer sig ner på golvet för att torka upp. Sedan reser hon sig upp



sätter sig på stolen igen framför sin ettårige son. Hon ser trött ut. Har mörka ringar under ögonen och okammat hår. Orkar inte riktigt le åt sonens bus. Men med det mest kärleksfulla händer torkar hon varsamt bort morotspuren med en våt servett.

Jag har själv barn. Jag känner igen det där tålamodet man har för att man älskar någon så mycket. Allt man gör, allt man står ut med för att få se det där leendet på sina barns läppar. Kärleken man har till sina barn finns det något större?

*Erika Helenius
komminister, Sköns församling*

Av mycket kärlek kommer stor sorg

Efter lunchen skyndar jag mig till en begravningen jag ska hålla i. Sonen till den avlidna sitter med rak rygg och spända axlar. Rädd för sina egna känslor. Men när jag sjunger i Griftetalet, den sången som hans mamma brukade sjunga för honom när han var liten, så brister det för honom. Han sätter sina händer för ansiktet och kroppen skakar av gråten som frigörs. För ett ögonblick blir jag rädd. Jag vill inte göra mannen illa. Men sedan släpper han händerna från ansiktet. Han har tårar i ögonen men ler mot mig. Efter begravningen tackar han för sången och han delar med sig av några ytterligare minnen av sin mamma innan han går sin väg. När jag ser honom gå så tänker jag; *"Det var skönt för honom att gråta"*. Av mycket kärlek kommer stor sorg och den mannen älskade verkligen sin mamma. Och vad kan en mamma ha önskat mer av livet?

Sorg samsad med tacksamhet

Dagen efter så träffar jag en änka. Vi ska planera hennes makes begravning. Hon talar om deras liv tillsammans. Hon visar mig deras bröllopsfoto i svartvitt, inramat i guld. Brudgummen är stilig som Clark Gable och bruden så vacker i krona och slöja. Hon ser in i kameranlinsen, han står på sidan framåtlutad och kysser henne på kinden. Det är en sådan där kyss som säger så tydligt *"att du är kvinnan i mitt liv"*. När hon håller i fotot så säger hon *"vi lovade att alltid älska varandra"* och det löftet har vi hållit. Sedan torkar hon bort en tår under ögat innan hon vänder sig om och ställer tillbaka fotot på hyllan.

Efter vårt samtal då jag går i knarrande snö hemåt så tänker jag på änkan. På den sorg som samsades med tacksamheten hon kände över att ha fått leva tillsammans med *"den finaste make man någonsin kan ha haft."* Det var hennes egna ord om maken. Jag vet att kärleken var värd priset som hon betalar just nu. Sorgen, saknaden, den ständiga tomheten som nu plågar henne.

Mitt i en värld som härjas av ondska. En värld av krig och våld. Så finns den ändå där, den pulserande kärlekslågan inom människor. Jag ser den varje dag. Den är inte borta. Den lever och människor offrar för att hålla den kärlekslågan brinnande. Den kärlekslågan är värd en mammas tålamod, den är värd en vuxen mans tårar för sin döda mor, den är värd tomheten och saknaden som änkan bär på efter att ha mist *"den finaste maken i världen"*.

Om vi kan förstå vad människor är villiga att offra för kärleken så kan vi också förstå varför Gud en gång offrat sitt liv för oss. Kärleken till oss människor var värd det. Av kärlek kommer nåd.

Erika Helenius

Innehåll

Kärlekslågan brinner trots krig och våld	1	Här når du KviSk styrelse i stiftet	6
Vandringen mot målet	3	Målarboken med logoterapi	7
Kommunikation och information	5	Textilarkivet i Sollefteå flyttar	8
Helig dans	6	Verksamhetsberättelse 2016	9
Årsmöte 2017	6		

Sammanställning och layout Margareta Hector

Vandringen mot målet – Selångers Kultur- och pilgrimscenter

Strax väster om Sundsvall ligger Selångers församling. I närheten av församlingens kyrkoruin och vid startpunkten för S:t Olavsleden skapas nu ett unikt Kultur- och pilgrimscenter.

Enligt legenden landsteg Olof Haraldson i Selånger 1030 för att sedan vandra mot Norge där han blev dräpt i Sticklestad, transporterad till Trondheim och därefter helgonförklarad efter att otaliga under skett runt hans döda kropp. Till hans minne byggdes Nidarosdomen i Trondheim och det är Nidaros som är målet för de pilgrimer som startar sin 580 km långa vandring på S:t Olavsleden från Selånger.



Här skapas en attraktiv plats vid startpunkten för pilgrimsleden där information till vandrare ska finnas, men också en plats som är väl värd ett besök i sig själv.

I en gammal ladugård, som tidigare hörde till prästbordet, kommer en stor ombyggnation att ske med byggstart våren 2017. Arkitekt Birgitta Larsson har skapat bilder och skisser för att visualisera församlingens tankar om verksamhetsinnehåll och känsla. Alla är överens om att byggnadens karaktär ska behållas både utvändigt och invändigt. I stor utsträckning har pilgrimens nyckelord (frihet, enkelhet, tystnad,

bekymmerslöshet, långsamhet, andlighet och delande) använts som röd tråd. Birgitta Larsson har tagit in landskapsarkitekterna Mirjam Åkerblom och Bengt Schibbey som skapat ett fantastiskt förslag för utemiljöerna kring Kultur- och pilgrimscentret. Besökaren kommer att mötas av en uteplats i söderläge med kontemplativ örtagård, odlingar och ängsområden i medeltida stil för att sedan komma in i en byggnad med alla moderna faciliteter, men med en rustik och genuin känsla.

Selånger är, förutom startpunkten på S:t Olavsleden, även en kulturbygd med rik historia. Genom kortare vandringar i närområdet runt Kultur- och pilgrimscentrat kan besökaren få lära sig mer om historien om Sundsvalls ursprung.

Ett uppdrag från stiftet

När Selångers Kultur- och pilgrimscenter står klart 2021 kommer det finnas information till besökande, kafé, utställningar, konferensanläggning och försäljning av souvenirer och hantverk. Planen är att centret ska drivas kommersiellt och därför kommer församlingen sannolikt att bilda ett bolag. Det kommer bland annat finnas möjlighet att köpa paketlösningar för större och mindre sällskap som vill få en trevlig gruppresan eller konferens i en vacker miljö.

Selångers församling har Härnösands stifts uppdrag att bygga ett pilgrimscentrum samt att jobba församlingsutvecklande med pilgrim. Församlingen har också planer på att genomföra ett Interregprojekt, med pilgrimscentrarna i Sticklestad och Trondheim som samarbetspartners, för att utveckla verksamheten.

Om du är intresserad av att följa utvecklingen av Selångers församlings Kultur- och pilgrimscenter, anmäl dig gärna till vårt nyhetsbrev genom att kontakta diakon Helene Westerlind.

helene.westerlind@svenskakyrkan.se.

Väl mött!

Johanna Wenner,

kyrkorådets ordförande i Selångers församling

Kommunikation och information

Vi i styrelsen är angelägna om att kommunicera med föreningens medlemmar. Det finns flera sätt som vi gärna vill påminna om. Vi bjuder in alla medlemmar att medverka i de olika rummen.



1. Facebook

På FB finns två grupper som du kan ansluta dig till:

– *Kvinnor i Svenska kyrkan*
Härnösands Stift – Medlemsrum
Sluten grupp 20 medlemmar.

Beskrivning

Det här är ett rum för information inom föreningen och för föreningens medlemmar.

Här kan du läsa styrelseprotokoll och andra dokument.

Vi välkomnar information, frågor, förslag och idéer.

– *Kvinnor i Svenska kyrkan*
Offentlig grupp 207 medlemmar.

Beskrivning

Detta är facebook's samlingspunkt för oss kvinnor i Svenska kyrkan. Här kan vi knyta kontakter över stiftsgränserna, diskutera och inspirera varandra.

Du behöver inte vara medlem i organisationen Kvinnor i Svenska kyrkan för att bli medlem här, men självklart kan du använda denna grupp för att lära dig mer om organisationen för att kunna ta ställning till om du sedan vill gå med.

2. Kalkbladet

Kalkbladet är vårt eget medlemsblad som kommer i brevlådan till dig 3 ggr/år. Innehållet görs helt ideellt och vi välkomnar information, artiklar, bilder, frågor, samtal och annat som du kan bidra med.

I juninumret får du också inbjudan till Inspirationsdagarna. Hör av dig till styrelsen med idéer och material.

3. Hemsidan Kvinnor i Svenska kyrkan – kalender

<http://www.kvinnorisvenskakyrkan.se>



På hemsidan under fliken Stiftsgrupper hittar du Härnösand längst ute till höger. När du öppnar Härnösand finns bland annat vår Kalender där.

4. Kvinnoglöd

Föreningens nationella medlemstidning. Kvinnoglöd kommer på nätet eller i din brevlåda 4 ggr/år. Där kan du läsa om ett tema, om vad som händer i stiftet och mycket annat.

Bidrag och idéer välkomnas.

Stilla rörelse i Stilla veckan

Välkommen till Helig dans, "*Stilla rörelse i Stilla veckan*",
tisdagen den 11 april klockan 18.30-21.00.

Plats: Marielundskyrkan i Östersund.

Ingrid Grahn, kantor och dansare leder dansen.

Anmälan: ingrid.grahn@svenskakyrkan.se eller tel 063-19 50 64.

Årsmötet 2017

Välkommen till årsmötet lördagen den 1 april.

Vi möts i Kyrkans Hus i Sundsvall klockan 11.00.

Kallelse med dagordning bifogas i detta Kalkblad.

Här når du Kvinnor i Svenska kyrkan, Härnösands stift

Styrelsen:

Marianne Wasend, Sollefteå, tel 073-046 19 27

Marianne Staaf-Gälldin, Sundsvall, tel. 076 – 830 82 66

Catharina Larsson, Oviken, tel. 0643 – 44 78 80

Berit Larsson, Frösön, tel. 070 – 230 95 57

Solvig Ljusterdal, Östersund, tel. 070-672 45 66

Priscilda Helenius, Sundsvall, 073-040 83 98

Målarboken med logoterapi

Tillåt dig att bli den du vill vara! Lev livet du vill leva!



Marketta Simons är författare till Målarboken. Hon är logoterapeut och jurist, målar akvareller och har tidigare gett ut boken *"Ett meningsfullt liv – logoterapi på mitt sätt"*. www.logoterapi.se

Målarboken kommer ut inom kort. I den skapar du din egen individuella, personliga, oersättliga, unika och värdefulla bok.

Nu har du tillfället och verktyget att göra en plan med dina resurser för att få ut det bästa av livet. Du kan göra det bekvämt och bekymmersfritt – ensam eller med andra, i denna bok.

I Målarboken får du använda följande tekniker och verktyg:

Berätta med bilder, text och färg

* *vad du vill och hur du vill att ditt liv ska vara*

* *hur du vill vara som människa och vad du vill i ditt liv*

Till varje bild finns en reflekterande fråga. När du färglägger bilden ska du samtidigt fundera kring ditt eget svar på den. På följande sida får du en kort inblick i logoterapins tankar. De kan inspirera dig vidare i dina funderingar, när du på nästa sida svarar på de tre frågorna. Sidan som kommer därefter är tom. Den är din.

Lär dina tankar flyga – låt dem flyga

Studiecirkel

I Sundsvall startar Kvinnor i Svenska kyrkan i Härnösands stift en studiecirkel för att samtala och måla tillsammans. Medarrangörer är Sundsvalls församling och Sensus. Vi startar den 7 april med besök av författaren Marketta Simons. Välkommen med din anmälan till marianne.staaf.galldin@hotmail.com

Textilarkivet i Sollefteå flyttar

Det har bestämts att Textilarkivet i Sollefteå måste flytta eftersom kommunen inte längre vill betala hyran för lokalerna. Nu får Läns-muséet bestämma vart samlingen ska flytta eftersom man måste lämna lokalerna i Sollefteå senast i augusti. Jag har varit några gånger till Textilarkivet och alltid bemötts av kunnig och trevlig personal, jag har fascinerats av samlingen som är viktig eftersom den lyfter fram det traditionella kvinnliga hantverket.

Förebild inom stickkonsten

En kvinna jag fascinerats av är Märta Stina Abrahamsdotter (1825-1903). Hon var från Kubbe i Anundsjö, levde för sig själv och klarade



många av de traditionella manliga sysslorna, därför ansågs hon som lite konstig. Hon försörjde sig på att sticka vantar och strumpor, som idag inte finns bevarade. Kvar finns tio stickade täcken och en tröja, som alla har fina och fantasifulla geometriska mönster.

Täckena stickade hon i delar och sydde ihop. När jag såg Märta Stinas täcken blev jag så inspirerad och fascinerad av henne, hon är en förebild som konstnär och stickerska. Jag hoppas att hennes täcken också i fortsättningen kommer att finnas till beskådan och beundran var de än hamnar.

Text och bild: Catharina Larsson



Verksamhetsberättelse 2016

Kvinnor i Svenska kyrkan, Härnösands stift

Kvinnor i Svenska kyrkan vill uttrycka kristen tro utifrån kvinnors erfarenheter. Föreningen vill använda kvinnors kraft för att

- *stimulera andlighet*
- *stödja engagemang*
- *stärka gemenskap för en rättvis och hållbar utveckling i samhälle och kyrka.*

Vår förening är öppen för alla kvinnor som är nyfikna på vad vi gör, engagerade i Svenska kyrkan eller inte. Kvinnor som verkar inom det geografiska området för Härnösands stift kan bli medlemmar.

Vi har riktat in våra aktiviteter på att ordna andliga upplevelser som stärker den existentiella hälsan och hållbarhet i livet. Genom våra aktiviteter har vi också bidragit till att öka intresset för Svenska kyrkan.

Medlemmar

Föreningen har haft 74 medlemmar under året. Årsavgiften är 100 kr/medlem, 50 kr går till riksföreningen och 50 kr till stiftsavdelningen.

Styrelsen 2016

Följande har ingått i styrelsen under året from årsmötet den 23 januari 2016: *Marianne Wasend, Marianne Staaf-Gälldin, Berit Larsson, Catharina Larsson (kontaktperson med stiftet), Priscilda Helenius och Solvig Ljusterdal Esbjörnsson (kassör).*

Föreningens styrelse har fungerat som ett nätverk där alla har bidragit i arbetet. Vi har använt Facebook, mail och telefonmöten som komplement till fysiska möten, för att hantera de stora avstånden i stiftet. Styrelsen har haft fyra fysiska sammanträden under året.

Under året har Härnösands bokengrupp tillträtt som valberedning.

Ekonomi

Vi har skapat årliga ekonomirutiner.

Kommunikation med medlemmarna

Att stärka kommunikationen med medlemmarna och öka medlemsantalet var ett mål för 2016.

Vi har annonserat alla våra arrangemang i Kalkbladet, via Facebook medlemsrummet och på hemsidan för Kvinnor i Svenska kyrkan.

Till Inspirationshelgen gjordes en särskild inbjudan som bifogades Kalkbladet nr 2/2016.

Vi har skrivit i Kalkbladet om hur arrangemangen genomfördes.

Våra aktiviteter har anordnats i samverkan med Svenska kyrkans församlingar och med Sensus.

Under året har riksföreningen utarbetat ett nytt informationsmaterial som riktar sig till medlemmarna.

Kalkbladet

Vi har gett ut tre nummer av Kalkbladet 2016, mars, juni och november. Margareta Hector har sammanställt materialet till varje nummer och stiftet har ombesörjt utskicket per post till medlemmarna.

Cirkelverksamhet

1. Bokcirkeln i Härnösand fortsatte under våren och hösten 2016. Det har varit åtta deltagare som träffats 1 ggr/månad. *Kvinnorna i Bibeln* och *Det brinnande hjärtat* är exempel på böcker som bearbetats. Cirkeln har skett i samarbete med Sensus. *Berit Selling* samordnade studiecirkeln.

2. Samtalscirkel "*Livet mening enligt Viktor Frankl*", genomfördes under våren 2016 med åtta träffar och sju deltagare. Under hösten fortsatte cirkeln med fem deltagare vid fyra tillfällen och inriktad på Marketta Simons bok *Logoterapi på mitt sätt*. Författaren besökte Sundsvall vid en författarafton öppen för allmänheten, som samlade 45 deltagare. Studiecirkeln och författaraftonen var ett samarbete med Svenska kyrkan, Sundsvalls församling och Sensus. Fler samtalscirkel om logoterapi kommer att anordnas i Sundsvall. *Marianne Staaf-Gälldin* samordnade.

Dansverksamhet

Rituell dans/helig dans/cirkeldans har genomförts vid tre tillfällen med olika teman, tillsammans med Marielundskyrkan i Östersunds församling. *Berit Larsson* samordnade.

I Sundsvall har *Marianne Staaf-Gälldin* fortsatt samtalen med Sundsvalls församling om att starta dansverksamhet. Även Indalens pastorat är engagerad i detta. Det kan leda fram till konkret verksamhet 2018.

Inspirationshelg

Inspirationshelgen genomfördes 10-11 september med 16 deltagare, på Vårsta, med Sensus som medarrangör. Temat var *Toning* med Marie Bergman och det blev mycket lyckat med nya upplevelser av inre frid, gemenskap och hälsa. *Marianne SG* och *Marianne Wasend* samordnade.

Kvinnofrukost med tema

Vi har länge tänkt anordna en kvinnofrukost tillsammans med Krokoms församling i Krokoms kyrka, som är nyligen invigd. *Catharina Larsson* skulle samordna. Detta har inte gjorts under 2016.

Stårschdagar och Fruntimmersdagar

Stårschdagarna genomfördes i Arådalen i Jämtland i mars med sex deltagare. Fruntimmersdagarna genomfördes i augusti i Arådalen med tio deltagare. *Catharina Larsson* samordnade.

Nationella möten

Kvinnor i Svenska kyrkans nationella årsmöte Våreld 15-17 april 2016 på Åh stiftsgård, Göteborgs stift. Höstglöd/Ordförandekonferensen ägde rum 30 september-1 oktober 2016 i Horn, Linköpings stift.

Berit Larsson deltog som ledamot i riksstyrelsen och medlemmen Mery Sauni deltog i Våreld. Endast Berit Larsson, som ledamot i riksstyrelsen, deltog i Höstglöd.

Styrelsen, KviSk Härnösand februari 2017

Marianne Staaf-Gälldin, Marianne Wasend, Priscilda Helenius, Berit Larsson, Solvig Ljusterdal Esbjörnsson och Catharina Larsson